

### **Tagesstätte Frauenkunstwerkstatt**

Humboldtstraße 17/ 2. Rgb.  
81543 München  
Telefon 62 50 05 60  
Fax 62 43 92 78

[info@frauenkunstwerkstatt.de](mailto:info@frauenkunstwerkstatt.de)  
[www.frauenkunstwerkstatt.de](http://www.frauenkunstwerkstatt.de)

### **Tagesstätte Perlach**

Peschelanger 11

81735 München

Telefon 52 03 27 82

Fax 6 78 98 45

[ts.perlach@projekteverein.de](mailto:ts.perlach@projekteverein.de)  
[www.projekteverein.de](http://www.projekteverein.de)

### **Teestube KontakTee**

Balanstraße 17

81669 München

Telefon 4 48 78 88

Fax 48 95 34 98

[office@kontaktee-kid.de](mailto:office@kontaktee-kid.de)  
[www.kontaktee-kid.de](http://www.kontaktee-kid.de)

### **Theateratelier**

Seeriederstraße 4

81675 München

Cafeteria: Telefon 41 90 28 59

Telefon 41 90 17 08

Fax 41 90 17 09

[thea@mensch-kunst-leben.de](mailto:thea@mensch-kunst-leben.de)  
[www.theateratelier-muenchen.de](http://www.theateratelier-muenchen.de)

## **Tagesstätten und Clubhäuser in der Region München - Süd**

### **Clubhaus Schwalbennest**

Landwehrstraße 22

80336 München

Telefon 59 98 81 10

Fax 59 98 81 19

[schwalbennest@paritaet-bayern.de](mailto:schwalbennest@paritaet-bayern.de)

[www.clubhaus.org](http://www.clubhaus.org)

### **Tagesstätte für psychische Gesundheit**

Andreas-Vöst-Straße 3

81377 München

Telefon 7 41 56 40

Fax 74 15 64 22

[Tagesstaettelaim@caritasmuenchen.de](mailto:Tagesstaettelaim@caritasmuenchen.de)  
[www.caritas-laim-sendling.de](http://www.caritas-laim-sendling.de)

### **Tagesstätte Werkstattcafe**

Hermann-Lingg-Straße 12

80336 München

Telefon 14 34 76 17 11

Fax 14 34 76 17 14

[clleder@sozialdienste.net](mailto:clleder@sozialdienste.net)  
[tagesstaette@sozialdienste.net](mailto:tagesstaette@sozialdienste.net)  
[www.sozialdienste.net](http://www.sozialdienste.net)

Herausgeberin:  
Landeshauptstadt München  
Referat für Gesundheit und Umwelt  
Bayerstr. 28a  
80336 München  
Stand: Juni 2017



Landeshauptstadt  
München  
Referat für Gesundheit  
und Umwelt

Tagesstätten und  
Clubhäuser für  
psychisch erkrankte  
Menschen  
in München

## Tagesstätten und Clubhäuser für psychisch erkrankte Menschen in München

Tagesstätten und Clubhäuser sind Einrichtungen, die Menschen mit einer psychischen Erkrankung Unterstützung und Struktur zur Bewältigung ihres Alltags anbieten.

Eine langfristige psychische Erkrankung geht häufig einher mit einer Abnahme von sozialen Kontakten und Chancen im Erwerbsleben sowie der Fähigkeit, den eigenen Alltag sinnvoll und befriedigend zu strukturieren.

Die gemeinsame Gestaltung des Tagesablaufs in einer Tagesstätte/ einem Clubhaus und die vielfältigen Arbeits-, Beschäftigungs- und Freizeitangebote bieten die Möglichkeit, die eigenen Fähigkeiten zu erproben und (wieder) zu erweitern.

Das Angebot der Tagesstätten umfasst gemeinsame Mahlzeiten, Koch- und Haushaltsgruppen, handwerkliche und künstlerische Neigungsgruppen, Bewegungs- und Gesundheitsaktivitäten, Freizeitunternehmungen und die gemeinsame Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen.

Das Programm der Tagesstätten/ Clubhäuser wird von den Besucherinnen und Besuchern sowie dem Personal gemeinsam gestaltet. Die Fachkräfte stehen auch für die persönliche Beratung von Besucherinnen und Besuchern zur Verfügung.

In München gibt es fünfzehn Tagesstätten/ Clubhäuser mit jeweils unterschiedlichen Schwerpunkten im Angebot. Die Teilnahme ist kostenfrei, jedoch fallen unterschiedliche Beiträge für den Mittagstisch und die Freizeitaktivitäten an. Eine Anmeldung erfolgt in der Regel über die jeweiligen Einrichtungen.

## Übersicht der Tagesstätten und Clubhäuser in München

### Tagesstätten in der Region München - Nord

#### **Tagesstätte Kastanienhof**

Feldmochinger Straße 400 a  
80995 München  
Telefon 3 13 23 18  
Fax 3 13 23 19  
[w.u.s.@muenchen-mail.de](mailto:w.u.s.@muenchen-mail.de)  
[www.wohnenundsein.de](http://www.wohnenundsein.de)

#### **Tagesstätte "Regenbogen"**

Ingolstädter Straße 12  
80807 München  
Telefon 87 59 85 00  
Fax 87 59 85 02  
[tagesstaette@Rebo-wohnen.de](mailto:tagesstaette@Rebo-wohnen.de)  
[www.Regenbogen-Wohnen.de](http://www.Regenbogen-Wohnen.de)

#### **Tagesstätte „Die Stiege“**

Dachauer Straße 9  
80335 München  
Telefon 33 00 71 40  
Fax 33 00 71 45  
[spdi-ts-die-stiege@caritasmuenchen.de](mailto:spdi-ts-die-stiege@caritasmuenchen.de)  
[www.caritasmuenchen.de](http://www.caritasmuenchen.de)

#### **Tagesstätte „Sonnenhaus“**

Denninger Straße 225  
81927 München  
Telefon 93 09 45 -41 oder -42  
Fax 93 09 45 38  
[sonnenhaus@im-muenchen.de](mailto:sonnenhaus@im-muenchen.de)  
[www.spdi-bogenhausen.de](http://www.spdi-bogenhausen.de)

### Tagesstätten in der Region München - West

#### **Tagesstätte Eigensinn (nur für Frauen)**

Schleißheimer Str. 22.a  
80636 München  
Telefon 1 29 62 23 oder 550 527 81 (Büro)  
Fax 99 01 37 76  
[eigensinn@ftz-muenchen.de](mailto:eigensinn@ftz-muenchen.de)  
[www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)

#### **Tagesstätte Neuhausen**

Landshuter Allee 38a  
80637 München  
Telefon 89 05 23 62  
Fax 89 05 23 63  
[Tagesstaette-neuhausen@im-muenchen.de](mailto:Tagesstaette-neuhausen@im-muenchen.de)  
[www.im-muenchen.de](http://www.im-muenchen.de)

#### **Tagesstätte "Pasinger Treff"**

Blumenauer Straße 144  
81241 München  
Telefon 89 69 38 50  
Fax 89 69 38 49  
[ts.west@projekteverein.de](mailto:ts.west@projekteverein.de)  
[www.projekteverein.de](http://www.projekteverein.de)

### Tagesstätten in der Region München - Ost

#### **Clubhaus München Giesing**

Kühbachstraße 11  
81543 München  
Telefon 6 80 45 90  
Fax 6 80 45 95  
[clubhaus.muc.giesing@paritaet-bavern.de](mailto:clubhaus.muc.giesing@paritaet-bavern.de)  
[www.clubhaus.org](http://www.clubhaus.org)